

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 16.03.2026 do 20.03.2026

Pondělí 16.3.2026

- Přesnídávka** rohlík, pomazánka z ryb v tomatě, jablko, mléko (A: 01,04,07)
Polévka vývarová se špaldovými noky (A: 01,09)
oběd bramborovo-cizrnový guláš, chléb, bio dezert matylda, čaj, voda (A: 01,07)
svačina tvarohový koláček, čaj (A: 01,07)

Úterý 17.3.2026

- Přesnídávka** ovocný jogurt, křehký chlebiček, čaj (A: 01,07)
Polévka rybí s vejcem a zeleninou (A: 01,03,04,07,09)
oběd kuřecí prsa na smetaně se zeleninou a bazalkou, rýže, džus, voda (A: 01,07)
svačina chléb maestro vita, máslo, salátová okurka, mléko (A: 01,07,11)

Středa 18.3.2026

- Přesnídávka** veka, tvarohová pomazánka se zeleninou, pomeranč, mléko (A: 01,07)
Polévka pórková s pohankovou moukou (A: 07)
oběd brambor se sýrem, rajče, čaj, voda (A: 07)
svačina korn houstička, salátová okurka, čaj (A: 01,11)

Čtvrtek 19.3.2026

- Přesnídávka** chléb, tvavený sýr, jablko, mléko (A: 01,07)
Polévka zeleninová se zavářkou (A: 01,09)
oběd zapečené penne s krůtím masem a vejcem, salátová okurka, sirup, voda (A: 01,03)
svačina kaiserka, lučinová pomazánka, salátová okurka, čaj (A: 01,07)

Pátek 20.3.2026

- Přesnídávka** křehké ovesné řezy s jablky, mléko (A: 01,03,07)
Polévka kuřecí s nudlemi (A: 01,09)
oběd vepřové po boloňsku, špagety, strouhaný sýr, sirup, voda (A: 01,07)
svačina toustový chléb, matylda - čerstvý sýr, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.