

# JÍDELNÍ LÍSTEK

od 12.12.2022 do 16.12.2022

## Pondělí 12.12.2022

- Přesnídávka** rohlík, pomazánka z tofu, jablko, mléko  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- Polévka** česneková s bramborem  
*obsahuje alergenů: 09*
- oběd** obalované rybí filé, brambor, červená řepa, sirup, voda  
*obsahuje alergenů: 01,03,04,07*
- svačina** crossiant, mrkev, čaj  
*obsahuje alergenů: 01*

## Úterý 13.12.2022

- Přesnídávka** chlebový pecen, lučiniová pomazánka s pažitkou, cherry rajče, kakao  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- Polévka** špenátová s vejcem  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- oběd** rizoto s kuskusem, strouhaný sýr, okurka, sirup, voda  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- svačina** houska, máslo, pomeranč, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,07*

## Středa 14.12.2022

- Přesnídávka** ovocný jogurt, banketka, jablko, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- Polévka** zeleninová s bulgurem  
*obsahuje alergenů: 01,09*
- oběd** penne zapečené s dvěma druhy sýra, rajče, džus, voda  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- svačina** toustový chléb, tavený sýr, salátová okurka, mléko  
*obsahuje alergenů: 01,07*

## Čtvrtek 15.12.2022

- Přesnídávka** chléb, luštěninová pomazánka, jablko, mléko  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- Polévka** hrstková  
*obsahuje alergenů: 09*
- oběd** hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík, sirup, voda  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,09*
- svačina** kaiserka cereální, pomazánkové máslo, mrkev, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,07*

## Pátek 16.12.2022

- Přesnídávka** vecka, krabí pomazánka, paprika, mléko  
*obsahuje alergenů: 01,04,07*
- Polévka** vývarová s hrachovými nudličkami  
*obsahuje alergenů: 09*
- oběd** kuřecí na zelenině, brambor, džus, voda
- svačina** cereální tyčinka, čaj  
*obsahuje alergenů: 01*

---

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 07 Mléko  
03 Vejce 09 Celer  
04 Ryby